

Keselamatan Kerja Terintegrasi: Regulasi, Risiko, dan Budaya K3

Ahmad Afif Mauludi, S.K.M., M.K.K.K., Dr. Andi Nu Graha, SE., M.Si.,
Nelyta Oktavianisya, S.KM., M.Kes., Riski Arif Mardika, S.ST., M.T.,
Dwina Anggraini, S.K.M., M.K.K.K., Mira Husni Sanjaya, SKM., MPH.,
Dr. Ir. Putri Anggi Permata Suwandi, M.T., Ns. Masri., S.Kep. M.Kep.,
Muhammad Luqman Saiful Fikri, S.T., M.T.,
dan Promisetyaningrum Fitria Nurani, S.K.M., M.P.H.

Keselamatan Kerja Terintegrasi: Regulasi, Risiko, dan Budaya K3

Ahmad Afif Mauludi, S.K.M., M.K.K.K.

Dr. Andi Nu Graha, SE., M.Si.

Nelyta Oktavianisya, S.KM., M.Kes.

Riski Arif Mardika, S.ST., M.T.

Dwina Anggraini, S.K.M., M.K.K.K.

Mira Husni Sanjaya, SKM., MPH.

Dr. Ir. Putri Anggi Permata Suwandi, M.T.

Ns. Masri, S.Kep., M.Kep.

Muhammad Luqman Saiful Fikri, S.T., M.T.

Promisetyaningrum Fitria Nurani, S.K.M., M.P.H.

PT BUKULOKA LITERASI BANGSA

Anggota IKAPI: No. 645/DKI/2024



Keselamatan Kerja Terintegrasi: Regulasi, Risiko, dan Budaya K3

Penulis : Ahmad Afif Mauludi, S.K.M., M.K.K.K., Dr. Andi
Nu Graha, SE., M.Si., Nelyta Oktavianisya, S.KM.,
M.Kes., Riski Arif Mardika, S.ST., M.T., Dwina
Anggraini, S.K.M., M.K.K.K., Mira Husni Sanjaya,
SKM., MPH., Dr. Ir. Putri Anggi Permata Suwandi,
M.T., Ns. Masri, S.Kep., M.Kep., Muhammad
Luqman Saiful Fikri, S.T., M.T., dan
Promisetyaningrum Fitria Nurani, S.K.M., M.P.H.

ISBN :
Penyunting Naskah : Rizki Nur Ismail, S.Pd.
Tata Letak : Rizki Nur Ismail, S.Pd.
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

Penerbit PT Bukuloka Literasi Bangsa

Distributor: PT Yapindo

**Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya
No.88, Desa/Kelurahan Meruya Utara, Kec. Kembangan, Kota Adm.
Jakarta Barat, Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos: 11620**

Email : penerbit.blb@gmail.com

Whatsapp : 0878-3483-2315

Website : bukuloka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga buku *Keselamatan Kerja Terintegrasi: Regulasi, Risiko, dan Budaya K3* dapat diselesaikan dengan baik. Karya ini disusun sebagai bentuk kepedulian terhadap pentingnya penerapan keselamatan dan kesehatan kerja yang menyatu dalam setiap aspek kegiatan industri maupun organisasi.

Keselamatan kerja bukan sekadar pemenuhan aturan, tetapi juga wujud tanggung jawab moral dan sosial terhadap manusia sebagai pelaku utama di lingkungan kerja. Buku ini mengajak pembaca memahami bagaimana regulasi, manajemen risiko, serta pembentukan budaya K3 dapat saling mendukung untuk menciptakan tempat kerja yang aman, produktif, dan berkelanjutan.

Semoga karya ini dapat menjadi inspirasi dan panduan praktis bagi siapa pun yang berkomitmen membangun lingkungan kerja yang selamat, sehat, dan manusiawi.

Jakarta, Oktober 2025

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
Bab 1: Gambaran Awal Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) ...	1
1.1 Konsep Dasar dan Definisi K3	1
1.2 Sejarah dan Evolusi Pemikiran K3.....	4
1.3 Prinsip-Prinsip Fundamental K3	7
1.4 Regulasi dan Standar K3	9
1.5 Latihan Soal.....	12
Bab 2: Sejarah dan Perkembangan K3.....	14
2.1 Awal Mula Kesadaran K3	14
2.2 Perkembangan K3 di Dunia	17
2.3 Perkembangan K3 di Indonesia.....	20
2.4 Tren Modern K3	22
2.5 Latihan Soal.....	24
Bab 3: Klasifikasi dan Faktor Risiko K3	25
3.1 Klasifikasi Risiko K3	25
3.2 Faktor Risiko Individu dan Lingkungan	27
3.3 Penilaian Tingkat Risiko	30
3.4 Strategi Pengendalian Risiko.....	33
3.5 Pentingnya Manajemen Risiko K3.....	37
3.6 Latihan Soal.....	40
Bab 4: Regulasi dan Standar Internasional K3	41
4.1 Regulasi Nasional tentang K3	41
4.2 Standar Internasional K3	43

4.3 Implementasi Standar di Perusahaan.....	50
4.4 Tantangan dalam Penerapan Regulasi dan Standar.....	55
4.5 Latihan Soal.....	58
Bab 5: Sistem Manajemen K3 (SMK3)	59
5.1 Konsep Sistem Manajemen K3 (SMK3).....	59
5.2 Regulasi dan Standar SMK3	63
5.3 Elemen-Elemen Utama SMK3	67
5.4 Tantangan dalam Implementasi SMK3	71
5.5 Latihan Soal.....	75
Bab 6: Identifikasi Bahaya dan Penilaian Risiko (IBPR)	76
6.1 Konsep Identifikasi Bahaya.....	76
6.2 Klasifikasi Jenis Bahaya.....	77
6.3 Metode Penilaian Risiko	80
6.4 Implementasi IBPR dalam Budaya K3	83
6.5 Latihan Soal.....	86
Bab 7: Pengendalian Risiko dan Alat Pelindung Diri (APD)	87
7.1 Konsep Dasar Pengendalian Risiko	87
7.2 Jenis dan Fungsi Alat Pelindung Diri.....	90
7.3 Implementasi Program Penggunaan APD	93
7.4 Latihan Soal.....	96
Bab 8: Kesehatan Kerja dan Penyakit Akibat Kerja (PAK)	97
8.1 Konsep Kesehatan Kerja	97
8.2 Penyakit Akibat Kerja (PAK).....	100
8.3 Strategi Pencegahan PAK	102
8.4 Latihan Soal.....	104
Bab 9: Audit, Inspeksi, dan Kepatuhan Hukum K3.....	106

9.1 Audit K3	106
9.2 Inspeksi Keselamatan	108
9.3 Kepatuhan Hukum K3.....	113
9.4 Latihan Soal.....	120
Bab 10: Budaya K3 dan Contoh Kasus Implementasi Regulasi ..	121
10.1 Konsep Budaya K3.....	121
10.2 Strategi Pembentukan Budaya K3.....	125
10.3 Contoh Kasus Implementasi Regulasi K3	128
10.4 Tantangan dan Pembelajaran.....	130
10.5 Latihan Soal.....	132
Profil Penulis.....	133
Daftar Pustaka	145

Buku Keselamatan Kerja Terintegrasi: Regulasi, Risiko, dan Budaya K3 membahas secara komprehensif bagaimana konsep keselamatan dan kesehatan kerja dapat diterapkan secara terpadu di berbagai sektor. Pembaca akan diajak memahami hubungan antara kebijakan, sistem manajemen risiko, serta peran budaya kerja dalam membentuk perilaku aman di tempat kerja.

Setiap bab menguraikan prinsip-prinsip utama K3, mulai dari penerapan regulasi nasional dan internasional, strategi identifikasi serta pengendalian risiko, hingga pentingnya membangun kesadaran kolektif terhadap keselamatan sebagai nilai bersama. Pendekatan ini menekankan bahwa keberhasilan K3 tidak hanya ditentukan oleh aturan, tetapi juga oleh sikap dan komitmen seluruh individu dalam organisasi.

Dengan gaya bahasa yang jelas dan aplikatif, buku ini menjadi bacaan yang relevan bagi pekerja, manajer, maupun masyarakat umum yang ingin memahami pentingnya sistem keselamatan kerja yang terintegrasi, demi terciptanya lingkungan kerja yang lebih aman dan produktif.